

Packliste:

Beim Leiter vor der Abreise in einem Umschlag mit Namen beschrifteten Umschlag abzugeben:

Krankenkassenkarte

Ausweis + Kopie

Kopie vom Impfpass

Allergiepass (falls vorhanden)

ggf. Medikamente

Unzerbrechliches Essgeschirr im Leinenbeutel:

tiefer Teller

Messer, Gabel, Löffel

Tasse oder Becher

Trinkflasche

Trockentuch

Butterbrotdose

Kleidung:

Kluft (falls vorhanden)

Kopfbedeckung gegen Sonne

Sonnenbrille

Jacke

Regensachen

Pullover

T-Shirts

Socken

ausreichend Unterwäsche

lange/ kurze Hosen

Schlafanzug

feste Schuhe

ein Paar Schuhe zum Wechseln

Hausschuhe oder Badelatschen

Stoffbeutel für dreckige Wäsche

Bitte die Kleidungsstücke mit Namen versehen!

Sonstiges:

Isomatte

Schlafsack

Spannbettlaken

Evt. Trekking-Zelt

Rucksack (für Tagesaufzüge)

Taschenlampe

Ggf. Adapterstecker für Norwegen

evtl. Taschenmesser (keine feststehende Klinge)

evtl. Buch

evtl. Kartenspiel oder Ähnliches

Waschzeug:

Zahnbürste, Zahnpasta

Duschzeug

Sonnenmilch (wasserfest)

Ggf. Mückenspray

Schwimmsachen

Handtuch, Badetuch

Das muss zu Hause bleiben:

PSP oder ähnliches elektronisches

Spielzeug, Tablet, Laptop

(E-Book-Reader, mp3-player & Handy sind im Bus erlaubt)

für Work-Shop:

weißes T-Shirt

Trinkglas

1 Accessoire (zum Verkleiden, z.B. Hut, Spange, Umhang...)

